



Le GEM Rebond 73 sort de ses murs !

Nous vous proposons un ramassage en minibus, une fois par semaine, pour venir passer l'après-midi au local de St Jean ou participer à une sortie collective.

☺ L'inscription est obligatoire ! ☺

<i>Date</i>	<i>Horaires*</i>	<i>Activités</i>
Mar 7	11h – 14h 14h – 17h	Restaurant d'application du Lycée P. Hérault Tarif GEM 6€ Café/Jeux – Réunion de séjour : idées, budget, dates, participants
Mar 14	9h30 – 12h 12h – 14h 14h – 17h	Café – Rencontre avec Viviane HUYS – PTSM Repas en autonomie au local Chacun prend son pique-nique Café – Dictée avec Chantal A. / Jeux de société
Mar 21	13h – 17h	Poterie avec Josette Jeux de société
Mar 28	13h- 17h	Sortie au Lac de St Rémy, Promenade, pétanque/molky, détente

- *Horaires de passage, à confirmer lors de l'inscription !*
- *Aiguebelle : 13h*
- *Argentine : 13h15*
- *St Léger : 13h30*

Programme de MAI 2024 - GEM Rebond 73



Association loi 1901, parrainée par ESPOIR 73



Le GEM, c'est quoi ?

Les GEM, prononcé « j'aime », sont des Groupes d'Entraide Mutuelle : lieux de convivialité, d'entraide et de partage, dans la bienveillance et le respect de chacun, pour toute personne qui se sent seule, isolée ou fragile psychologiquement.

Parce qu'on est tous concerné par la santé mentale, plus de 600 GEM existent en France.

N'hésitez pas à franchir le pas et contactez-nous !

L'équipe du GEM Rebond 73

CONTACT *St Jean de Maurienne : Alexandra et Vincent*

Tel : 04.56.96.37.15 (bureau) 07.69.67.80.04 (Alexandra) 06.26.43.84.56 (Vincent)

Mail : gemrebond73@gmail.com

Adresse : 266, rue de la République - 73300 St Jean de Maurienne (entrée : portes vitrées Place de la Sous-Préfecture)

Page Facebook : GEM Rebond

Site Internet : gemrebond73.fr

CONTACT *Val d'Arc (ramassage) et Modane (Rés. Pré Soleil) : Bérangère*

Tel : 07.68.89.58.27 (portable)

Mail : gemrebond73.horslesmurs@gmail.com

Page Facebook : GEM Rebond

Site Internet : gemrebond73.fr

